

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS

1.1 – Organização da Sociedade Civil

Nome Instituto Crescendo a Cavallo – ICC			CNPJ 15.009.471/0001-38
Endereço: Rua Lourenço Inocentini, nº 461			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.569-370	DDD/TELEFONE (16) 9.8837-4509
Conta Corrente a definir		Banco a definir	Agência a definir
E-mail crescendoacavallo@hotmail.com			

1.2 – Representante Legal

Nome Fabiana Costa			
CPF 309.238.068-14		RG 45.519.689-8	
Endereço Rua 5, nº 271 - Alto da Boa vista			
Cidade Analândia	UF SP	CEP 13550-000	DDD/TELEFONE (19) 99619-9779
E-mail fa.coliani@yahoo.com.br			

1.3 – Responsável Técnico pelo projeto

Nome Carolina Aparecida Furtado			
CPF 441.468.198-73		RG 41.912.834-7	
Endereço Rua Thomaz Rizzo, n 45. Jd Nossa Senhora Aparecida.			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13569370	DDD/TELEFONE (16) 988374509



E-mail furtadocah@hotmail.com	
Formação profissional fisioterapeuta	Função na OSC -

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O Centro de Equoterapia Crescendo a Cavallo, atua no município de São Carlos, dentro do parque eco-esportivo DAMHA, atendendo pacientes particulares e de plano de saúde. Atualmente contamos com aulas de equitação básica, lúdica e sessões de equoterapia, todas ministradas por profissionais capacitados. Nos também contamos com uma associação, esta que visa ampliar a demanda de atendimento social, porque acreditamos que desta forma a sociedade e a população do Município terão mais oportunidades de cuidados e tratamentos em relação às suas reabilitações físicas e biopsicossociais.

Os atendimentos de Equoterapia são realizados pela equipe Crescendo a Cavallo, no qual possui mais de **15 anos de experiência** nesse tipo de tratamento, proporcionando melhor qualidade de vida e autonomia aos seus praticantes. Hoje em dia estamos com uma equipe multiprofissional qualificada formada por profissionais de equitação, fisioterapia, terapia ocupacional, psicologia, além do tratador e guias dos animais; a equipe é composta também por veterinário, auxiliar administrativo e ajudante geral.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto EQUOTERAPIA PARA TODOS	Período de Execução 5 meses
Secretaria Gestora do Projeto : Secretaria da Saúde	
Identificação do Objeto Formalização de parceria com a finalidade de oferecer por 5 meses atendimento semanal de trinta minutos de Equoterapia à crianças entre 3 e 12 anos, com deficiência nas modalidades: físicas, intelectuais, visuais, múltiplas, síndromes, auditivas, TEAs e suas associações, promovendo a reabilitação biopsicossocial e educacional em habilitação e reabilitação em Equoterapia.	



PÚBLICO ALVO e FAIXA ETÁRIA:

Quarenta (40) crianças entre 3 a 12 anos com deficiência: física, intelectual, visual, auditiva, múltiplas, síndromes, TEA (Transtorno do Espectro do Autista) entre outras associações, que estejam em situação de vulnerabilidade social, sem nenhum atendimento, e que tenham indicação para esse tratamento equoterápico. Entre essa definição de faixa etária, desde que não apresentem contraindicações para a realização da equoterapia de acordo com a avaliação da equipe técnica.

Número de atendidos

40 praticantes

Capacidade de atendimento

60 praticantes

P

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

A Equoterapia vem evoluindo como opção de intervenção terapêutica por várias pessoas com características de déficits motores, cognitivos, comportamentais, dificuldades sociais, devido aos resultados e benefícios, que tem trazido a uma procura perene e constante pelo tratamento e na qualidade de vida. (BAATSCH, 2021).

As indicações para o atendimento precisam ser avaliadas pelo médico e uma equipe multidisciplinar onde o benefício seja predominante a qualquer risco propiciado perante as sessões, por cunho físico ou comportamental. (BAATSCH, 2021).

As terapias utilizando o cavalo podem ser consideradas como um conjunto de técnicas reeducativas que agem para superar danos sensoriais, motores, cognitivos e comportamentais, através de uma atividade lúdico-desportiva, que tem como meio o cavalo. (CITTERIO, 1999, UZUN, 2005, p.13). O cavalo desperta sentimentos com sua presença, magnitude, sensação de bem estar e não fazendo distinção de raça, gênero ou classe social, tornando todas as pessoas iguais em seu dorso. (MARTINS, 2013)

Estudos mostram que a eficácia da terapia já é comprovada a partir dos 30 primeiros minutos de exercícios, pois durante esse período o indivíduo realiza de 1800 a 2200 reajustes posturais, atuando justamente no sistema nervoso profundo, responsável pelo equilíbrio, distância e lateralidade. Os movimentos realizados pelo cavalo são muito semelhantes ao da marcha humana, pois a dissociação provocada na bacia pélvica do indivíduo em cima do dorso do cavalo tem uma semelhança de 95% ao de uma pessoa andando, o equino assim, acaba efetuando um movimento tridimensional similar ao andar humano. Sabe-se que a terapia pode ser benéfica no aprimoramento do controle postural e equilíbrio.

No município de São Carlos há uma grande defasagem de atendimento de equoterapia para pessoas de baixa renda. Sendo assim, o projeto visa promover esses atendimentos afim de melhorar a educação, saúde, assistência social para essas pessoas e suas famílias e/ou cuidadores. Leis que fundamentam a parceria entre o governo, Equoterapia e sociedade civil:

- Lei Federal nº 8.069/1990 - Estatuto da Criança e do Adolescente;
- Lei Federal nº 13.019/2014 – Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil, alterada pela Lei Federal nº 13.204/2015;
- Lei Orgânica do Município de São Carlos;
- Lei Estadual 12.907, de 15 de abril de 2008. Legislação relativa à pessoa com deficiência no Estado de São Paulo;
- Decreto Municipal de São Carlos nº 183 de 27/07/2017 – Regulamenta as parcerias entre o município de São Carlos – Prefeitura Municipal de São Carlos e as Organizações da Sociedade Civil;
- Lei Federal 13.830 de 13 de maio de 2019 – Regulamentação da Equoterapia



4 – Objetivos

4.1 – Objetivo geral

Realizar o atendimento de 40 crianças entre 3 a 12 anos, com alguma necessidade especial e que não tenham condições do custeio da Equoterapia de forma particular. A hipoterapia ou equoterapia, é um tratamento com enfoque na reabilitação de indivíduos portadores de deficiência, utilizando o cavalo como principal instrumento de trabalho/ terapia, juntamente de uma equipe de profissionais, incluindo guia e terapeuta.

4.2 – Objetivos Específicos

Objetivos específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Oferecer tratamento especializado através da terapia com cavalos (equoterapia).	Atender até 40 crianças no período de 5 meses, obtendo frequência e aderência dos beneficiados	Atender até 40 crianças entre 3 a 12 anos, com algum diagnóstico, encaminhado pela secretaria de saúde.	Número de crianças de 3 até 12 anos atendidos por mês.	Lista de presença.

5. Atividades Propostas

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS
		1	2	3	4	5
Oferecer tratamento especializado através da terapia com cavalos (equoterapia).	1. Sessões de hipnoterapia	x	x	x	x	x
	2. Atividades fora do cavalo (guia-lo, manejo e alimentação do animal)	x	x	x	x	x
	3. Montaria solo ou dupla (após análise do paciente)	x	x	x	x	x
	4. Vínculo com animal e terapeutas e espaço terapêutico	x	x	x	x	x
	5. Atividades das argolas	x	x	x	x	x
	6. Zig-zag	x	x	x	x	x
	7. Paradas	x	x	x	x	x



6 – Metodologia

As atividades serão desenvolvidas individualmente para 40 crianças entre 3 a 12 anos, de acordo com o seu plano de ensino, os atendimentos ocorrerão nas dependências do Centro Municipal de Atividade Equestres “Vereador Paraná”, que oferece estrutura apropriada com área para a prática de equoterapia em areia, grama, brita que proporciona movimentos diferentes para o praticante, rampa de montaria adaptada para praticantes subir no cavalo, cavalos mansos e treinados, veterinário e guia.

A abordagem dos atendimentos será interdisciplinar, transdisciplinar e multidisciplinar nas áreas de educação, saúde e equitação na equoterapia voltada ao desenvolvimento biopsicossocial da pessoa com deficiência.

O atendimento será de 30 (trinta) minutos no máximo em montaria no dorso do cavalo (norma mundial para a equoterapia). O uso de imagem dos praticantes será autorizado ou não pelos responsáveis e a mesma será para fins técnicos, estudos e de divulgação.

As evoluções serão realizadas diariamente pela equipe de profissionais especialistas em equoterapia dos praticantes, com o relato de avanços e intercorrências com orientações às famílias. Além disso, a equipe também fará relatórios evolutivos das intervenções terapêuticas e educacionais dos praticantes, entregues no final do projeto ao órgão responsável pela parceria que distribuirá ao prontuário do praticante, em 2 vias protocoladas.

Os atendimentos serão respeitados em seus horários respectivamente de acordo com o planejamento da equipe em relação ao profissional, cavalo e equipamento equoterápico, equitação, fisioterapêutico ou pedagógico. Não realizaremos reposições de feriados ou de faltas dos usuários.

As famílias serão orientadas sobre o processo de intervenção e possíveis intercorrências. A organização das atividades e atendimentos será realizada pela equipe do centro de equoterapia, com os horários, metodologias, planejamentos, registros, evoluções e prognóstico; assim como: reuniões, avaliações, triagens, formações, evoluções, registros e construção dos relatórios.

A equipe fará uma anamnese para avaliação de cada caso inicialmente e terá a autonomia da indicação e contra-indicação da terapia, de acordo com a efetividade de risco a pessoa com ou não deficiência, conforme oscilações e alterações comportamentais, quadros álgicos e piora do quadro clínico, colocando em risco os praticantes;

Contraindicações: instabilidade atlanto axial ou cardiopatia (síndrome de down), traqueostomia, gastrostomia sem bóton, espondilolistese, colostomia, dificuldade respiratória, pressão alta, deformidade de coluna, luxação de quadril, doenças degenerativas graves, agressividade sem controle, convulsão sem controle, quadros álgicos, obesidade ou peso excessivo que implique na segurança de uma retirada de emergência, alergias a pelos de eqüinos, artrose, artrite, osteopenia, osteoporose, fraturas, luxações, entre outros. Será necessário atestado de aptidão expedido pelo médico em sua saúde e triagem pela equipe multidisciplinar da equoterapia para a elegibilidade final do serviço prestado e a elaboração do prognóstico. Caso o praticante seja contra-indicado no serviço de equoterapia pela equipe de profissionais por transtornos de agressividade, comorbidades ou características motoras que possam prejudicar o praticante e colocar sua vida em risco, será excluído do serviço.



7 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	Contador	1	500,00	5	2.500,00
TOTAL					2.500,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Anexo de Referência – Pessoa Física					
<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor mensal</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
2	Terapeutas (Equoterapeutas) (40 horas semanais)	3	5.000,00	5	75.000,00
3	Coordenador/ Responsável técnico (40 horas semanais)	1	5.000,00	5	25.000,00
4	Guia terapêutico/ tratador (40 horas semanais)	1	2.032,54	4	8.130,16
			2.032,53	1	2.032,53
		110.162,69			

8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (a partir da vigência)

<u>Item</u>	<u>Parcela 1</u>	<u>Parcela 2</u>	<u>Parcela 3</u>	<u>Parcela 4</u>	<u>Parcela 5</u>	<u>Total</u>
1	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	2.500,00
2	15.000,00	15.000,00	15.000,00	15.000,00	15.000,00	75.000,00
3	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	25.000,00
4	2.032,54	2.032,54	2.032,54	2.032,54	2.032,53	10.162,69
Total	22.532,54	22.532,54	22.532,54	22.532,54	22.532,53	112.662,69

TOTAL GERAL: R\$ 112.662,69 (Cento e doze mil, seiscentos e sessenta e dois reais e sessenta e nove centavos.

FONTE DE RECURSO	VALOR
Recurso Municipal	R\$ 112.662,69 - Emenda Parlamentar
Recurso Estadual	
Recurso Federal	

9 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

9.1 – Recursos Humanos

01 Coordenadora
02 Guia terapêutico/tratador
05 Terapeutas
01 Contador

9.2 – Instalações Físicas

01 Sala
01 Copa
01 Banheiro

9.3 – Equipamentos

01 Notebook
01 Impressora
01 Ventilador
01 Micro-ondas

9.4 – Mobiliários

02 Armários
01 Mesas
05 Cadeiras
01 Arquivo

9.5 Local de realização do projeto : Av. do Produtor Rural - Bela Vista São-Carlense, São Carlos – SP, Centro Municipal de Atividade Equestres “Vereador Paraná”.

10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Documento assinado digitalmente
gov.br **FABIANA COSTA**
Data: 30/03/2026 17:36:03-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

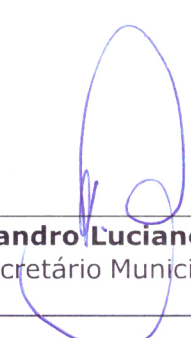
São Carlos, 20 de Março de 2026

Fabiana Costa
Presidente

11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Aprovado

São Carlos, 20 de Março de 2026


Leandro Luciano dos Santos
Secretário Municipal de Saúde